

GERSTENGRAUPEN-PFANNE MIT TORUNSKA



Zutaten

- Öl, Salz, Pfeffer
- Lauch
- Paprika
- Tomate
- Zucchini
- Gerstengraupen
- Torunska

ZUBEREITUNG

1. Torunska, Lauch, Paprika, Tomate, Zucchini schneiden
2. Öl in der Pfanne erhitzen
3. Torunska, Lauch, Paprika, Tomate, Zucchini anbraten
4. Parallel dazu die Gerstengraupen in einem Topf kochen
5. Alles mit Salz und Pfeffer abschmecken
6. Beides nebeneinander auf dem Teller servieren